

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ ЦРР -  
д/с «Золотой ключик»  
г. Зернограда  
М.В.Рубцова



**Режим дня для детей 2-3 лет 1 младшей группы «Ягодки»**

Холодный период

Режимные моменты	Время	Длительность
Прием детей, самостоятельная деятельность, <b>утренний круг</b>	07.30-08.00	0:30
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	0:10
Подготовка к завтраку	08.10-08.25	0:15
Завтрак	08.25-08.45	0:20
Непосредственно образовательная деятельность	09.00-09.10	0:10
Самостоятельная деятельность	09.10-09.35	0:25
Непосредственно образовательная деятельность	09.35-09.45	0:10
Второй завтрак	09.45-09.55	0:10
Самостоятельная деятельность	09.55-10.10	0:15
Подготовка к прогулке	10.10-10.25	0:15
Прогулка (игры, наблюдения, трудовая деятельность)	10.25-11.25	1:00
Подготовка к обеду	11.25-11.40	0:15
Обед	11.40-12.05	0:25
Подготовка ко сну, чтение перед сном	12.05-12.15	0:10
Дневной сон	12.15-15.15	3:00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.15-15.30	0:15
Подготовка к полднику	15.30-15.40	0:10
Полдник	15.40-15.55	0:15
Самостоятельная деятельность	15.55-16.10	0:15
Подготовка к прогулке	16.10-16.30	0:20
Прогулка. <b>Вечерний круг. Уход детей домой</b>	16.30-18.00	1:30

## Режим дня для детей 2-3 лет 1 младшей группы «Ягодки»

### Летний пери

Режимные моменты	Время	Длительность
Прием детей, самостоятельная деятельность, <b>утренний круг</b>	07.30-08.00	0:30
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	0:10
Подготовка к завтраку	08.10-08.25	0:15
Завтрак	08.25-08.45	0:20
Самостоятельная деятельность	08.45-09.45	1:00
Второй завтрак	09.45-09.55	0:10
Подготовка к прогулке	09.55-10.10	0:15
Прогулка (игры, наблюдения, трудовая деятельность)	10.10-11.25	1:15
Подготовка к обеду	11.25-11.35	0:10
Обед	11.35-12.00	0:25
Подготовка ко сну, чтение перед сном	12.00-12.10	0:10
Дневной сон	12.10-15.10	3:00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10-15.25	0:15
Подготовка к полднику	15.25-15.35	0:10
Полдник	15.35-15.50	0:15
Самостоятельная деятельность	15.50-16.10	0:20
Подготовка к прогулке	16.10-16.25	0:15
Прогулка. <b>Вечерний круг.</b> Уход детей домой	16.25-18.00	1:35

## Режим дня для детей 3-4 лет 2 младшей группы «Сказка»

### Холодный период

Режимные моменты	Время	Длительность
Прием детей, самостоятельная деятельность, <b>утренний круг</b>	07.30-08.00	0:30
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	0:10
Подготовка к завтраку	08.10-08.25	0:15
Завтрак	08.25-08.45	0:20
Самостоятельная деятельность	08.45-09.00	0:15
Непосредственно образовательная деятельность (с учетом перерыва)	09.00-09.40	0:40
Самостоятельная деятельность	09.40-09.55	0:15
Второй завтрак	09.55-10.05	0:10
Подготовка к прогулке	10.05-10.25	0:20
Прогулка (игры, наблюдения, трудовая деятельность)	10.25-11.25	1:00
Самостоятельная деятельность	11.25-11.50	0:25
Подготовка к обеду	11.50-12.05	0:15
Обед	12.05-12.30	0:25
Подготовка ко сну, чтение перед сном	12.30-12.45	0:15
Дневной сон	12.45-15.15	2:30
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.15-15.30	0:15
Подготовка к полднику	15.30-15.40	0:10
Полдник	15.40-15.55	0:15
Самостоятельная деятельность	15.55-16.10	0:15
Подготовка к прогулке	16.10-16.30	0:20
Прогулка. <b>Вечерний круг.</b> Уход детей домой	16.30-18.00	1:30

## Режим дня для детей 3-4 лет 2 младшей группы «Сказка»

Летний период

Режимные моменты	Время	Длительность
Прием детей, самостоятельная деятельность, <b>утренний круг</b>	07.30-08.00	0:30
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	0:10
Подготовка к завтраку	08.10-08.25	0:15
Завтрак	08.25-08.45	0:20
Самостоятельная деятельность	08.45-09.55	1:10
Второй завтрак	09.55-10.05	0:10
Подготовка к прогулке	10.05-10.20	0:15
Прогулка (игры, наблюдения, трудовая деятельность)	10.20-11.25	1:05
Самостоятельная деятельность	11.25-11.50	0:25
Подготовка к обеду	11.50-12.05	0:15
Обед	12.05-12.30	0:25
Подготовка ко сну, чтение перед сном	12.30-12.45	0:15
Дневной сон	12.45-15.15	2:30
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.15-15.30	0:15
Подготовка к полднику	15.30-15.40	0:10
Полдник	15.40-15.55	0:15
Самостоятельная деятельность	15.55-16.10	0:15
Подготовка к прогулке	16.10-16.25	0:15
Прогулка. <b>Вечерний круг.</b> Уход детей домой	16.25-18.00	1:35

## Режим дня для детей 4-5 лет средней группы «Семицветики»

### Холодный период

Режимные моменты	Время	Длительность
Прием детей, самостоятельная деятельность, <b>утренний круг</b>	07.30-08.00	0:30
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	0:10
Самостоятельная деятельность	08.10-08.20	0:10
Подготовка к завтраку	08.20-08.30	0:10
Завтрак	08.30-08.45	0:15
Самостоятельная деятельность	08.45-09.00	0:15
Непосредственно образовательная деятельность	09.00-09.20	0:20
Самостоятельная деятельность	09.20-09.30	0:10
Непосредственно образовательная деятельность	09.30-09.50	0:20
Второй завтрак	09.50-10.00	0:10
Подготовка к прогулке	10.00-10.20	0:20
Прогулка (игры, наблюдения, трудовая деятельность)	10.20-11.25	1:05
Самостоятельная деятельность	11.25-11.50	0:25
Подготовка к обеду	11.50-12.05	0:15
Обед	12.05-12.30	0:25
Подготовка ко сну, чтение перед сном	12.30-12.45	0:15
Дневной сон	12.45-15.15	2:30
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.15-15.30	0:15
Подготовка к полднику	15.30-15.40	0:10
Полдник	15.40-15.55	0:15
Самостоятельная деятельность	15.55-16.10	0:15
Подготовка к прогулке	16.10-16.30	0:20
Прогулка. <b>Вечерний круг</b> . Уход детей домой	16.30-18.00	1:30

## Режим дня для детей 4-5 лет средней группы «Семицветики»

Летний период

Режимные моменты	Время	Длительность
Прием детей, самостоятельная деятельность, <b>утренний круг</b>	07.30-08.00	0:30
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	0:10
Самостоятельная деятельность	08.10-08.20	0:10
Подготовка к завтраку	08.20-08.30	0:10
Завтрак	08.30-08.45	0:15
Самостоятельная деятельность	08.45-09.50	1:05
Второй завтрак	09.50-10.00	0:10
Подготовка к прогулке	10.00-10.15	0:15
Прогулка (игры, наблюдения, трудовая деятельность)	10.15-11.25	1:10
Самостоятельная деятельность	11.25-11.50	0:25
Подготовка к обеду	11.50-12.05	0:15
Обед	12.05-12.30	0:25
Подготовка ко сну, чтение перед сном	12.30-12.45	0:15
Дневной сон	12.45-15.15	2:30
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.15-15.30	0:15
Подготовка к полднику	15.30-15.40	0:10
Полдник	15.40-15.55	0:15
Самостоятельная деятельность	15.55-16.10	0:15
Подготовка к прогулке	16.10-16.25	0:15
Прогулка. <b>Вечерний круг.</b> Уход детей домой	16.25-18.00	1:35

## Режим дня для детей 4-5 лет средней группы «Незабудки»

### Холодный период

Режимные моменты	Время	Длительность
Прием детей, самостоятельная деятельность, <b>утренний круг</b>	07.30-08.00	0:30
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	0:10
Самостоятельная деятельность	08.10-08.20	0:10
Подготовка к завтраку	08.20-08.30	0:10
Завтрак	08.30-08.45	0:15
Самостоятельная деятельность	08.45-09.00	0:15
Непосредственно образовательная деятельность	09.00-09.20	0:20
Самостоятельная деятельность	09.20-09.50	0:30
Второй завтрак	09.50-10.00	0:10
Непосредственно образовательная деятельность	10.00-10.20	0:20
Подготовка к прогулке	10.20-10.40	0:20
Прогулка (игры, наблюдения, трудовая деятельность)	10.40-11.40	1:00
Самостоятельная деятельность	11.40-11.50	0:10
Подготовка к обеду	11.50-12.05	0:15
Обед	12.05-12.30	0:25
Подготовка ко сну, чтение перед сном	12.30-12.45	0:15
Дневной сон	12.45-15.15	2:30
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.15-15.30	0:15
Подготовка к полднику	15.30-15.40	0:10
Полдник	15.40-15.55	0:15
Самостоятельная деятельность	15.55-16.10	0:15
Подготовка к прогулке	16.10-16.30	0:20
Прогулка. <b>Вечерний круг.</b> Уход детей домой	16.30-18.00	1:30



## Режим дня для детей 4-5 лет средней группы «Незабудки»

Летний период

Режимные моменты	Время	Длительность
Прием детей, самостоятельная деятельность, <b>утренний круг</b>	07.30-08.00	0:30
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	0:10
Самостоятельная деятельность	08.10-08.20	0:10
Подготовка к завтраку	08.20-08.30	0:10
Завтрак	08.30-08.45	0:15
Самостоятельная деятельность	08.45-09.50	1:05
Второй завтрак	09.50-10.00	0:10
Подготовка к прогулке	10.00-10.15	0:15
Прогулка (игры, наблюдения, трудовая деятельность)	10.15-11.25	1:10
Самостоятельная деятельность	11.25-11.50	0:25
Подготовка к обеду	11.50-12.05	0:15
Обед	12.05-12.30	0:25
Подготовка ко сну, чтение перед сном	12.30-12.45	0:15
Дневной сон	12.45-15.15	2:30
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.15-15.30	0:15
Подготовка к полднику	15.30-15.40	0:10
Полдник	15.40-15.55	0:15
Самостоятельная деятельность	15.55-16.10	0:15
Подготовка к прогулке	16.10-16.25	0:15
Прогулка. <b>Вечерний круг.</b> Уход детей домой	16.25-18.00	1:35



## Режим дня для детей 5-6 лет старшей группы «Звездочки»

### Холодный период

Режимные моменты	Время	Длительность
Прием детей, самостоятельная деятельность, <b>утренний круг</b>	07.30-08.00	0:30
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	0:10
Самостоятельная деятельность	08.10-08.30	0:20
Подготовка к завтраку	08.30-08.40	0:10
Завтрак	08.40-08.50	0:10
Самостоятельная деятельность	08.50-09.00	0:10
Непосредственно образовательная деятельность	09.00-09.25	0:25
Самостоятельная деятельность	09.25-09.50	0:25
Второй завтрак	09.50-10.00	0:10
Непосредственно образовательная деятельность	10.00-10.25	0:25
Подготовка к прогулке	10.25-10.40	0:15
Прогулка (игры, наблюдения, трудовая деятельность)	10.40-11.40	1:00
Самостоятельная деятельность	11.40-12.00	0:20
Подготовка к обеду	12.00-12.10	0:10
Обед	12.10-12.30	0:20
Подготовка ко сну, чтение перед сном	12.30-12.45	0:15
Дневной сон	12.45-15.15	2:30
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.15-15.30	0:15
Подготовка к полднику	15.30-15.40	0:10
Полдник	15.40-15.50	0:10
Самостоятельная деятельность / непосредственно образовательная деятельность	15.50-16.15	0:25
Подготовка к прогулке	16.15-16.30	0:15
Прогулка. <b>Вечерний круг.</b> Уход детей домой	16.30-18.00	1:30

## Режим дня для детей 5-6 лет старшей группы «Звездочки»

Летний период

Режимные моменты	Время	Длительность
Прием детей, самостоятельная деятельность, <b>утренний круг</b>	07.30-08.00	0:30
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	0:10
Самостоятельная деятельность	08.10-08.30	0:20
Подготовка к завтраку	08.30-08.40	0:10
Завтрак	08.40-08.50	0:10
Самостоятельная деятельность	08.50-09.50	1:00
Второй завтрак	09.50-10.00	0:10
Подготовка к прогулке	10.00-10.10	0:10
Прогулка (игры, наблюдения, трудовая деятельность)	10.10-11.30	1:20
Самостоятельная деятельность	11.30-12.00	0:30
Подготовка к обеду	12.00-12.10	0:10
Обед	12.10-12.30	0:20
Подготовка ко сну, чтение перед сном	12.30-12.45	0:15
Дневной сон	12.45-15.15	2:30
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.15-15.30	0:15
Подготовка к полднику	15.30-15.40	0:10
Полдник	15.40-15.50	0:10
Самостоятельная деятельность	15.50-16.20	0:30
Подготовка к прогулке	16.20-16.30	0:10
Прогулка. <b>Вечерний круг.</b> Уход детей домой	16.30-18.00	1:30

## Режим дня для детей 6-7 лет подготовительной группы «Непоседы»

### Холодный период

Режимные моменты	Время	Длительность
Прием детей, самостоятельная деятельность, <b>утренний круг</b>	07.30-08.05	0:35
Утренняя гимнастика	08.05-08.15	0:10
Самостоятельная деятельность	08.15-08.30	0:15
Подготовка к завтраку	08.30-08.40	0:10
Завтрак	08.40-08.50	0:10
Самостоятельная деятельность	08.50-09.00	0:10
Непосредственно образовательная деятельность	09.00-09.30	0:30
Самостоятельная деятельность	09.30-10.00	0:30
Второй завтрак	10.00-10.10	0:10
Самостоятельная деятельность	10.10-10.30	0:20
Непосредственно образовательная деятельность	10.30-11.00	0:30
Подготовка к прогулке	11.00-11.10	0:10
Прогулка (игры, наблюдения, трудовая деятельность)	11.10-12.05	0:55
Подготовка к обеду	12.05-12.15	0:10
Обед	12.15-12.35	0:20
Подготовка ко сну, чтение перед сном	12.35-12.45	0:10
Дневной сон	12.45-15.15	2:30
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.15-15.30	0:15
Подготовка к полднику	15.30-15.40	0:10
Полдник	15.40-15.50	0:10
Самостоятельная деятельность / непосредственно образовательная деятельность	15.50-16.20	0:30
Подготовка к прогулке	16.20-16.30	0:10
Прогулка. <b>Вечерний круг.</b> Уход детей домой	16.30-18.00	1:30

## Режим дня для детей 6-7 лет подготовительной группы «Непоседы»

Летний период

Режимные моменты	Время	Длительность
Прием детей, самостоятельная деятельность, <b>утренний круг</b>	07.30-08.05	0:35
Утренняя гимнастика	08.05-08.15	0:10
Самостоятельная деятельность	08.15-08.30	0:15
Подготовка к завтраку	08.30-08.40	0:10
Завтрак	08.40-08.50	0:10
Самостоятельная деятельность	08.50-10.00	1:10
Второй завтрак	10.00-10.10	0:10
Подготовка к прогулке	10.10-10.20	0:10
Прогулка (игры, наблюдения, трудовая деятельность)	10.20-11.30	1:10
Самостоятельная деятельность	11.30-12.05	0:35
Подготовка к обеду	12.05-12.15	0:10
Обед	12.15-12.35	0:20
Подготовка ко сну, чтение перед сном	12.35-12.45	0:10
Дневной сон	12.45-15.15	2:30
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.15-15.30	0:15
Подготовка к полднику	15.30-15.40	0:10
Полдник	15.40-15.50	0:10
Самостоятельная деятельность	15.50-16.20	0:30
Подготовка к прогулке	16.20-16.30	0:10
Прогулка. <b>Вечерний круг.</b> Уход детей домой	16.30-18.00	1:30