Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

Центр развития ребенка – детский сад «Золотой ключик» г. Зернограда

План взаимодействия с родителями по здоровьесбережению

Подготовила: инструктор по

физической культуре Остапенко А.А.

2024 г.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Месяц** | **Виды и формы работы** | **Ответственные.** |
| Сентябрь | Анкетирование родителей.Собеседование. Наблюдение.Обобщение результатов исследования. | Психолог, воспитатели, ст. воспитатель. |
| Октябрь | Консультации:Здоровый образ жизни семьи - залог успешного воспитания ребёнка.«Правильное питание ребёнка».Информационный раздел:Оформление стендов, папок- передвижек, памяток, размещение на сайт фото отчётов.Школа для молодых родителей:Практикум - «Игры с мячом» | Воспитатели, мед. сестра.Воспитатели, мед. сестра.Инструктор по физической культуре. |
| Ноябрь. | Показ непосредственной образовательной деятельности по физической культуре в нетрадиционной форме.Результаты диагностики.Консультации:«Игры и движения на прогулке».«Режим в жизни ребёнка». | Воспитатели,Инструктор по физической культуре. |
| Декабрь | Выставка методической литературы о физическом развитии и здоровье детей дошкольного возраста.«День здоровья».Пополнение развивающего центра по физической культуре тренажёрами и пособиями.Информационный раздел:Буклет на тему: «Как оборудовать спортивный уголок дома». | Воспитатели,ст. воспитатель.Инструктор по физической культуре. |
| Январь. | Школа для молодых родителей:«Профилактика сколиоза».Информационный раздел:Консультация на тему: «Профилактика простудный заболеваний. | Мед. сестра, воспитателиМед. сестра, воспитатели |
| Февраль | Родительские собрания в форме викторины «Приобщение детей к здоровому образу жизни»Участие в спортивно – музыкальном празднике «Богатырские состязания».Информационный раздел:Памятка на тему: «Психологическое здоровье дошкольника | Воспитатели с привлечением специалистов.Воспитатели, музыкальный руководитель.Психолог. |
| Март | Школа для молодых родителей:Делимся семейным опытом по теме: «Здоровье без лекарств».Консультация на тему: «Польза фитоцидная терапия и ароматерапия». Подготовка к празднику «Мы- спортивная семья» | Воспитатели. |
| Апрель | День открытых дверей:Просмотр НОД,Образовательного процесса,Участие в приготовлении «Здоровый завтрак»Награждение активных родителей.Информационный раздел:Размещение на сайте отзывов родителей о посещении дня открытых дверей. | Воспитатели, ст. воспитатель.Инструктор по физической культуре.музыкальный руководитель,психолог. |
| Май | Спортивный праздник «Мы- спортивная семья».Консультация «Закаливание летом».Информационный раздел:Буклеты на тему: «Безопасность летом!» | Воспитатели, ст. воспитатель.Инструктор по физической культуре.музыкальный руководитель,Воспитатели. |