Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

Центр развития ребенка – детский сад «Золотой ключик» г. Зернограда

План взаимодействия с родителями по здоровьесбережению

Подготовила: инструктор по

физической культуре Остапенко А.А.

2024 г.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Месяц** | **Виды и формы работы** | **Ответственные.** |
| Сентябрь | Анкетирование родителей.  Собеседование. Наблюдение.  Обобщение результатов исследования. | Психолог, воспитатели, ст. воспитатель. |
| Октябрь | Консультации:  Здоровый образ жизни семьи - залог успешного воспитания ребёнка.  «Правильное питание ребёнка».  Информационный раздел:  Оформление стендов, папок- передвижек, памяток, размещение на сайт фото отчётов.  Школа для молодых родителей:  Практикум - «Игры с мячом» | Воспитатели, мед. сестра.  Воспитатели, мед. сестра.  Инструктор по физической культуре. |
| Ноябрь. | Показ непосредственной образовательной деятельности по физической культуре в нетрадиционной форме.  Результаты диагностики.  Консультации:  «Игры и движения на прогулке».  «Режим в жизни ребёнка». | Воспитатели,  Инструктор по физической культуре. |
| Декабрь | Выставка методической литературы о физическом развитии и здоровье детей дошкольного возраста.  «День здоровья».  Пополнение развивающего центра по физической культуре тренажёрами и пособиями.  Информационный раздел:  Буклет на тему: «Как оборудовать спортивный уголок дома». | Воспитатели,  ст. воспитатель.  Инструктор по физической культуре. |
| Январь. | Школа для молодых родителей:  «Профилактика сколиоза».  Информационный раздел:  Консультация на тему: «Профилактика простудный заболеваний. | Мед. сестра, воспитатели  Мед. сестра, воспитатели |
| Февраль | Родительские собрания в форме викторины «Приобщение детей к здоровому образу жизни»  Участие в спортивно – музыкальном празднике «Богатырские состязания».  Информационный раздел:  Памятка на тему: «Психологическое здоровье дошкольника | Воспитатели с привлечением специалистов.  Воспитатели, музыкальный руководитель.  Психолог. |
| Март | Школа для молодых родителей:  Делимся семейным опытом по теме: «Здоровье без лекарств».  Консультация на тему: «Польза фитоцидная терапия и ароматерапия».  Подготовка к празднику «Мы- спортивная семья» | Воспитатели. |
| Апрель | День открытых дверей:  Просмотр НОД,  Образовательного процесса,  Участие в приготовлении «Здоровый завтрак»  Награждение активных родителей.  Информационный раздел:  Размещение на сайте отзывов родителей о посещении дня открытых дверей. | Воспитатели, ст. воспитатель.  Инструктор по физической культуре.  музыкальный руководитель,  психолог. |
| Май | Спортивный праздник «Мы- спортивная семья».  Консультация «Закаливание летом».  Информационный раздел:  Буклеты на тему: «Безопасность летом!» | Воспитатели, ст. воспитатель.  Инструктор по физической культуре.  музыкальный руководитель,  Воспитатели. |