

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ ЦРР –
д/с «Золотой ключик» г. Зернограда
М.В. Рубцова
приказ от «29» августа 2025 г. № 140

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00C0B836129D1F2370E3493969D87826F8
Владелец: Рубцова Марина Владимировна
Действителен: с 13.06.2024 по 06.09.2025

РЕЖИМ ДНЯ
муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения Центра развития ребенка – детского сада
«Золотой ключик» г.Зернограда
на 2025-2026 учебный год

г.Зерноград
2025 г.

Режим дня для детей 2-4 лет разновозрастной группы «Пчелки»

Холодный период

Режимные моменты	Время
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.30-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к занятиям	08.30-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	16.30-18.00

Летний период

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.30-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.45
Самостоятельная деятельность детей	08.45-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, трудовая деятельность)	10.05-11.25
Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.25-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30-15.15
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.55-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.10-18.00

Режим дня для детей 4-5 лет средней группы «Ягодки»

Холодный период

Режимные моменты	Время
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.30-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к занятиям	08.30-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	16.30-18.00

Летний период

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.30-08.10
Самостоятельная деятельность	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.45
Самостоятельная деятельность	08.45-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, трудовая деятельность), возвращение с прогулки	10.00-11.50
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30-15.15
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.55
Самостоятельная деятельность	15.55-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.10-18.00

Режим дня для детей 5-6 лет старшей группы «Сказка»

Холодный период

Режимные моменты	Время
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.30-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к занятиям	08.30-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.25-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Занятие	16.00-16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	16.30-18.00

Летний период

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.30-08.10
Самостоятельная деятельность	08.10-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Самостоятельная деятельность	08.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, трудовая деятельность), возвращение с прогулки	10.00-12.0
Второй завтрак	10.30-11.00
Самостоятельная деятельность	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30-15.15
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.20-18.00

Режим дня для детей 6-7 лет подготовительной к школе группы «Семицветики»

Холодный период

Режимные моменты	Время
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.30-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к занятиям	08.30-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00-10.30/ 09.00-11.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30-12.00/ 11.20-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Занятие	16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	16.30-18.00

Летний период

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.30-08.15
Самостоятельная деятельность	08.15-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Самостоятельная деятельность	08.50-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, трудовая деятельность)	10.10-11.30
Второй завтрак	10.30-11.00
Самостоятельная деятельность	11.30-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.35
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.35-15.15
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.20-18.00